

The background features a stylized, light purple graphic of a hand holding a pen, positioned as if writing on a document. The hand and pen are rendered in a darker shade of purple, while the document area is a lighter shade. The overall design is clean and modern, with a focus on the act of writing or recording information.

DNEVNIK LIJEČENJA



Liječnik:

Medicinska sestra:

Telefonski broj:



Zašto koristiti dnevnik liječenja?

Dnevnik pomaže praćenju vašeg liječenja, svih vaših simptoma i potencijalnih neželjenih efekata liječenja.

Poželjno je da podjelite svoje zabilješke s vašim liječnikom i medicinskom sestrom kako bi bili bolje upoznati s tijekom vašeg liječenja.

Vaš dnevni raspored uzimanja lijekova u tijeku liječenja hepatitisa C.

Znajte da broj lijekova koji će vam liječnik propisati ovisi o vrsti vaše bolesti. Moguće je da nećete dobiti sva tri lijeka koja su navedena u donjim kućicama.

Liječnik upisuje lijekove i stupac vremena preporučenog uzimanja lijekova.

Nakon toga uzimate lijekove po propisanom rasporedu.

	JUTRO	VEČER
Viekirax 12.5 / 50 / 75 mg filmom obložena tableta (ombitasvir/ paritaprevir/ritonavir)		
Exviera 250 mg filmom obložena tableta (dasabuvir)		
Ribavirin		

Vi trebate uzimati vaš lijek^{1,2}

- **Ujutro i uvečer^{1,2}**

Uzimajte broj tableta koji vam je vaš liječnik preporučio u pravilnom rasporedu.

- **Sa hranom^{1,2}**

Uzimati lijekove s hranom, s međuobrokom ili punim obrokom ovisi o vama. Preporučeno je popiti i čašu tekućine pri uzimanju tableta.

- **Progutajte tablete u cijelosti^{1,2}**

Nemojte gristi, cuclati ili lomiti tablete.

- **Budite dosljedni^{1,2}**

Uzimajte preporučene lijekove u propisanom rasporedu sve dok vaš liječnik ne preporuči drugačije.



Pripazite^{1,2}

Kod pojedinaца koji uzimaju ove lijekove mogu se pojaviti neželjene reakcije, kao što su:

Ako vam je propisana kombinacija Viekirax (ombitasvir/paritaprevir/ritonavir) i Exviera (dasabuvir):^{1,2}

SVRBEŽ

Ako vam je propisana kombinacija Viekirax (ombitasvir/paritaprevir/ritonavir) i Exviera (dasabuvir) i Ribavarin:^{1,2}

Osjećaj umora

Osjećaj mučnine

Svrbež

Problemi sa spavanjem

Osjećaj opće slabosti

Anemija (nizak broj crvenih krvnih zrnaca)

Vjerojatno nećete imati niti jednu od ovih neželjenih pojava ali ako se pojave bitno je da izvijestite svog liječnika ili medicinsku sestru.

Što napraviti ako preskočite dozu lijeka^{1,2}

Viekirax (ombitasvir/paritaprevir/ritonavir)

Nemojte uzimati duplu dozu kako bi nadoknadili propuštenu

Sjetili ste se da ste preskočili dozu Viekirax lijeka a u tom trenu je:^{1,2}

Trebali bi:

>12

Više od 12 sati imate do vaše iduće doze lijeka



Uzmite propuštenu dozu sa hranom čim je prije moguće

<12

Manje od 12 sati do vaše iduće doze lijeka



Nemojte uzimati propuštenu dozu, nego uzmite slijedeću s hranom, prema rasporedu kao i obično.

Što napraviti ako preskočite dozu lijeka^{1,2}

Exviera (dasabuvir)

Nemojte uzimati duplu dozu kako bi nadoknadili propuštenu

Sjetili ste se da ste preskočili dozu Exviere lijeka a u tom trenu je:^{1,2}

Trebali bi:

>6

Više od 6 sati do vaše iduće doze lijeka



Uzmite propuštenu dozu sa hranom čim je prije moguće

<6

Manje od 6 sati do vaše iduće doze lijeka



Nemojte uzimati propuštenu dozu, nego uzmite slijedeću s hranom, prema rasporedu kao i obično

Što napraviti ako preskočite dozu lijeka^{1,2}

Ribavirin

Nemojte uzimati duplu dozu kako bi nadoknadili propuštenu

Sjetili ste se da ste preskočili dozu Ribavirin lijeka a u tom trenu je:^{1,2}

Trebali bi:

>6

Više od 6 sati do vaše iduće doze lijeka



Uzmite propuštenu dozu sa hranom čim je prije moguće

<6

Manje od 6 sati do vaše iduće doze lijeka



Nemojte uzimati propuštenu dozu, nego uzmite slijedeću s hranom, prema rasporedu kao i obično

Ako uzmete previše lijeka^{1,2}

Ako nehotice uzmete više od preporučene doze lijeka, kontaktirajte vašeg liječnika ili otiđite u najbližu bolnicu. Uzmite svakako kutiju vašeg lijeka sa sobom kako bi mogli jasnije objasniti o kakvom lijeku se radi.

1. TJEDAN

Označite kućicu kvačicom ukoliko ste uzeli terapiju prema preporučenoj shemi

DAN	JUTRO	VEČER
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		

Zabilješke o prvom tjednu liječenja



Kako se osjećate?

Three horizontal dashed lines provided for writing the answer to the question 'Kako se osjećate?'. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page.

Pitanja koja želite pitati vašeg liječnika?

Three horizontal dashed lines provided for writing the answer to the question 'Pitanja koja želite pitati vašeg liječnika?'. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page.

2. TJEDAN

Označite kućicu kvačicom ukoliko ste uzeli terapiju prema preporučenoj shemi

DAN	JUTRO	VEČER
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		

Zabilješke o drugom tjednu liječenja



Kako se osjećate?

Pitanja koja želite pitati vašeg liječnika?

**Imajte na umu
da tablete treba
uzimati s hranom**

3. TJEDAN

Označite kućicu kvačicom ukoliko ste uzeli terapiju prema preporučenoj shemi

DAN	JUTRO	VEČER
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		

Zabilješke o trećem tjednu liječenja



Kako se osjećate?

Pitanja koja želite pitati vašeg liječnika?

**Pokušajte osmisliti
rutinu oko
uzimanja tableta**

4. TJEDAN

Označite kućicu kvačicom ukoliko ste uzeli terapiju prema preporučenoj shemi

DAN	JUTRO	VEČER
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		

Zabilješke o četvrtom tjednu liječenja



Kako se osjećate?

A faint, light purple illustration of a virus particle with several protruding spikes and internal circular structures, serving as a background for the first section.

Pitanja koja želite pitati vašeg liječnika?

A large, faint, light purple illustration of a virus particle with several protruding spikes and internal circular structures, serving as a background for the second section.

5. TJEDAN

Označite kućicu kvačicom ukoliko ste uzeli terapiju prema preporučenoj shemi

DAN	JUTRO	VEČER
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		

Zabilješke o petom tjednu liječenja



Kako se osjećate?

A faint, light purple illustration of a virus particle is centered in the background of the first section. It has a circular body with several small protrusions and larger spots on its surface.

Pitanja koja želite pitati vašeg liječnika?

A large, faint, light purple illustration of a virus particle is centered in the background of the second section. It has a circular body with several small protrusions and larger spots on its surface.

6. TJEDAN

Označite kućicu kvačicom ukoliko ste uzeli terapiju prema preporučenoj shemi

DAN	JUTRO	VEČER
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		

Zabilješke o šestom tjednu liječenja



Kako se osjećate?

A faint, light purple illustration of a virus particle is centered in the background. It has a circular body with several small circles on its surface and several short, stick-like protrusions extending from its perimeter.

Pitanja koja želite pitati vašeg liječnika?

A large, faint, light purple illustration of a virus particle is centered in the background. It has a circular body with several small circles on its surface and several short, stick-like protrusions extending from its perimeter.

7. TJEDAN

Označite kućicu kvačicom ukoliko ste uzeli terapiju prema preporučenoj shemi

DAN	JUTRO	VEČER
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		

Zabilješke o sedmom tjednu liječenja



Kako se osjećate?

A faint, light pink illustration of a virus particle with several protruding spikes and circular spots on its surface, located in the background behind the first section.

Pitanja koja želite pitati vašeg liječnika?

A large, faint, light pink illustration of a virus particle with several protruding spikes and circular spots on its surface, located in the background behind the second section.

8. TJEDAN

Označite kućicu kvačicom ukoliko ste uzeli terapiju prema preporučenoj shemi

DAN	JUTRO	VEČER
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		

Zabilješke o osmom tjednu liječenja



Kako se osjećate?

Pitanja koja želite pitati vašeg liječnika?

**Ne dopustite
da izgubite
motivaciju**

9.

TJEDAN

Označite kućicu kvačicom ukoliko ste uzeli terapiju prema preporučenoj shemi

DAN	JUTRO	VEČER
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		

Zabilješke o devetom tjednu liječenja



Kako se osjećate?

A faint, light purple illustration of a virus particle with several protruding spikes and internal circular structures, serving as a background for the first section.

Pitanja koja želite pitati vašeg liječnika?

A large, faint, light purple illustration of a virus particle with several protruding spikes and internal circular structures, serving as a background for the second section.

10. TJEDAN

Označite kućicu kvačicom ukoliko ste uzeli terapiju prema preporučenoj shemi

DAN	JUTRO	VEČER
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		

Zabilješke o desetom tjednu liječenja



Kako se osjećate?

A faint, light pink illustration of a virus particle with several protruding spikes and internal circular structures, serving as a background for the first section.

Pitanja koja želite pitati vašeg liječnika?

A large, faint, light pink illustration of a virus particle with several protruding spikes and internal circular structures, serving as a background for the second section.

11. TJEDAN


Označite kućicu kvačicom ukoliko ste uzeli terapiju prema preporučenoj shemi

DAN	JUTRO	VEČER
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		

Zabilješke o jedanaestom tjednu liječenja



Kako se osjećate?



Pitanja koja želite pitati vašeg liječnika?



12. TJEDAN

Označite kućicu kvačicom ukoliko ste uzeli terapiju prema preporučenoj shemi

DAN	JUTRO	VEČER
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		

Zabilješke o dvanaestom tjednu liječenja



Kako se osjećate?

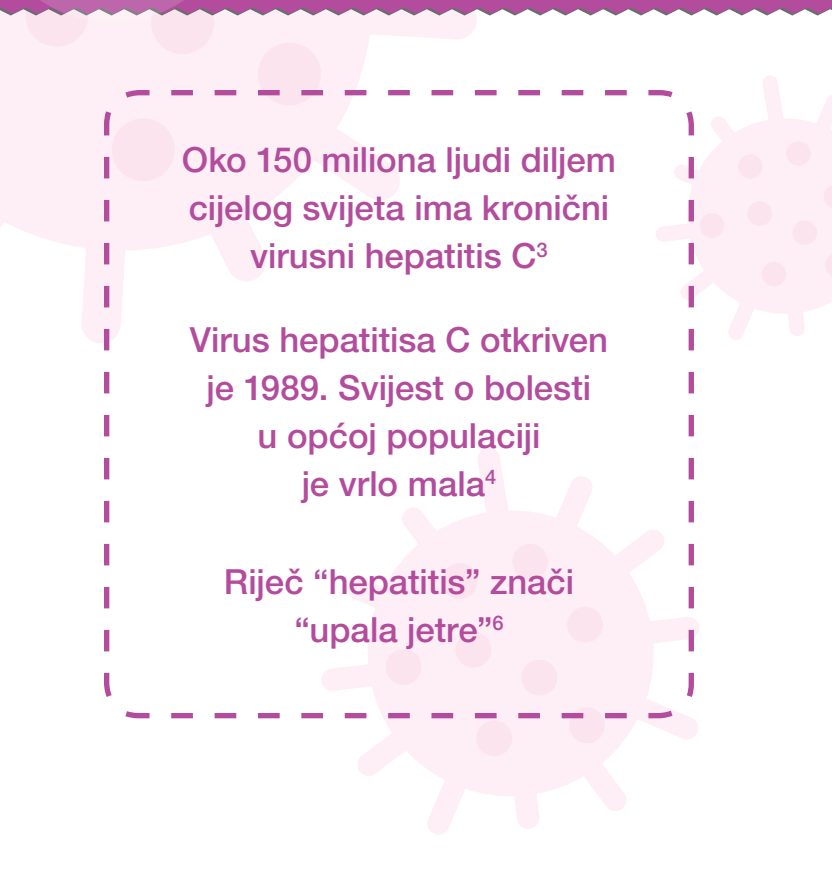


Pitanja koja želite pitati vašeg liječnika?





Znate li?



Oko 150 miliona ljudi diljem cijelog svijeta ima kronični virusni hepatitis C³

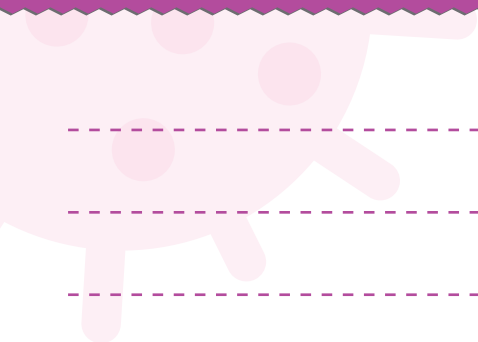
Virus hepatitisa C otkriven je 1989. Svijest o bolesti u općoj populaciji je vrlo mala⁴

Riječ “hepatitis” znači “upala jetre”⁶

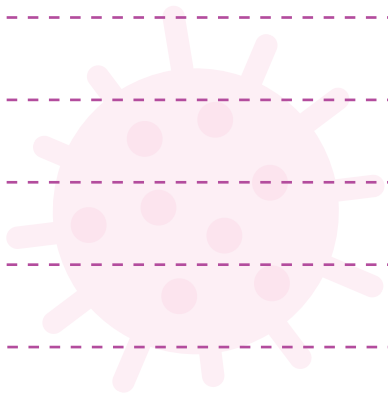
Literatura

1. Viekirax sažetak opisa svojstva lijeka
2. Exviera sažetak opisa svojstva lijeka
3. Lavanchy D. Clin Microbiol Infect. 2011; 17(2): 107-115.
4. NHS Hepatitis C Essential information for professionals and guidance on testing <http://www.nhs.uk/hepatitisc/SiteCollectionDocuments/pdf/essential-information-for-professionals-and-guidance-on-testing.pdf>. Accessed June 2014.
5. World Health Organization. Hepatitis C. <http://www.who.int/csr/disease/hepatitis/Hepc.pdf>. Accessed June 2014.
6. Centers for Disease Control and Prevention. Hepatitis C General Fact Sheet <http://www.cdc.gov/hepatitis/HCV/PDFs/HepCGeneralFactSheet.pdf>. Accessed June 2014

Bilješke



Handwriting practice lines consisting of multiple horizontal dashed lines across the page.





Hepatos



Za sve informacije kontaktirajte:
InfoHep Center

Besplatni info telefon:
0800 400 405

On-line Savjetovalište:
www.hepatos.hr